

2022년 1월 안산시정신건강복지센터 팀별 주요업무

* 코로나19 정부대응 지침에 따라 일정 중단 및 취소 가능

담당 팀명	일시	사업명	대상	장소	주요내용
응급 관리팀	1월 중	사례회의	센터직원	센터 2층 프로그램실	- 일반사례 대상자 논의 및 전문의 슈퍼비전, 역량강화
	1월 중	연합사례회의	안산관내 유관기관	센터 2층 프로그램실	- 기관 간 대상자 공유 진행 및 지원방향 논의
재활 지원팀	1/3~1/7	사회재활훈련, 일상생활훈련 겨울방학	사회재활, 일상생활 이용회원	-	- 22년 겨울방학
	1/10~ 09:30~15:00	(비대면) 일상생활훈련 프로그램	이음채 이용회원 9명	이음채, 각 가정	- 월,화: 여성회원 / 수,목: 남성회원 / 금: 전체 남녀회원 - zoom을 활용한 요리배우기, 사회기술훈련, 일상생활훈련, 운동, 정신건강교육
	1/10~ 13:30~15:00	(비대면) 사회재활훈련 청년두드림 프로그램	20대 청년 이용회원 15명	센터 온라인 프로그램실, 각 가정	- 월-수, 연령에 따른 재활 프로그램 제공 - zoom을 활용한 레크레이션, 쿠킹 클래스, ITQ-엑셀 등
	1/10~ 10:00~12:00	(비대면) 사회재활훈련 이룸반 프로그램	만 30세~50세 미만 이용회원 15명	센터 온라인 프로그램실, 각 가정	- 월-목, 연령에 따른 재활 프로그램 제공 - zoom을 활용한 골프, 칼림바, 레진공예, 영어회화, 영화인문학, 에어로빅 등
	1/10~	(비대면) 사회재활훈련 나눔반 프로그램	만 50세~70세 미만 이용회원 25명	센터 온라인 프로그램실, 각 가정	- 월-금, 연령에 따른 재활 프로그램 제공 - 가정내 시스피커를 활용한 감성대화, 두뇌톡톡, 마음체조 등 인지강화 프로그램.

	1/28	(비대면) 일상생활훈련 명절맞이 프로그램	이음채 이용회원 9명	이음채, 각 가정	- zoom을 활용한 명절 프로그램, 절기에 대한 인식, 명절 행사 간접 제공.
취업 지원팀	~5/31	이음카페 24기 활동	이음카페 매니저, 스텝, 훈련생	이음카페 각 호점	- 24기 활동회원이 각 호점별로 배치되어 카페 직업재활훈련 진행 - 신규 훈련생 활동
	1/3	이음카페 미디어점 재오픈	안산시민	미디어라이브러리 1층	- 이음카페 미디어점 운영 - 이음카페 미디어점 재오픈 홍보
	연 중	내부직업재활 지킴이 활동	지킴이활동 회원 6명	센터	- 자판기, 센터 화장실, 분리수거 등 환경 청소 및 관리
정신건강 증진팀	연 중	찾아가는 마음건강상담	안산시민	행정복지센터(상록수 4곳, 단원구 4곳) 및 유관기관	- 행정복지센터, 고용복지센터, 맘카페 등 - 비대면 및 온라인 진행 - 취약계층 정신건강상담 및 평가를 통한 고위험군 발굴 및 개입
	연 중	정신건강교육	안산시민	(온라인) 센터 홈페이지	- 홈페이지 온라인 교육 영상 게시 후 신청기관 교육 제공 - 우울, 스트레스, 불안, 산전산후여성우울 등 주제별 교육 - 정신건강 평가 및 고위험군 발굴, 조기개입
	1/12 15:00~17:00	청년공간 찾아가는 심리지원서비스	안산시 관내 청년	상상대로	- 청년 심리지원 - 청년공간 상상대로 방문하여 정신건강 평가 및 상담 제공
	1/18 13:30~14:00	클리닉상담	안산시민	센터 상담실1	- 정신건강 및 질환에 대한 무료상담 - 고위험군 조기발견 - 정신질환 예방 및 조기치료
	1/19 13:30~14:30				
	1/27 13:30~14:30				
	1월 중				
	1월 중				

	1월 중	맘-이음 산전산후 클리닉상담	안산시민 중 산전산후 여성	센터 상담실1	<ul style="list-style-type: none"> - 산전후 정신건강 및 질환에 대한 무료상담 - 고위험군 조기발견 - 산전후 정신질환에 대한 예방 및 조기치료
	연 중	재난심리지원	관내 재택치료자, 자가격리자	안산시	<ul style="list-style-type: none"> - 심리지원 상담 및 평가 - 치료연계 및 정보제공 등 - 마음건강 안내서 배포
기획 운영팀	연 중	마음건강 로켓처방	안산시민	(온라인) 마음건강 로켓처방 홈페이지	<ul style="list-style-type: none"> - 온라인 비대면 정신건강 서비스 제공을 통한 정신건강증진 도모 - 고민접수 후 정신건강 처방 제공 - 정신건강문제 조기발견 및 예방, 고위험군 발굴 및 치료연계 - 마음건강로켓처방 문자상담
				(오프라인) 이음카페 1,4호점	<ul style="list-style-type: none"> - 처방 실천 인증자 오감키트 배송 - 오프라인 로켓처방 운영 - 시민 참여를 위한 홍보 - 아파트 타운보드 홍보 - 오프라인 카페 크리스마스 홍보
	연 중	지수야 안녕? 캠페인	안산시민	온라인	<ul style="list-style-type: none"> - QR코드를 이용하여 접속 - 우울, 불안, 스트레스, 재난심리지수 파악 - 카카오톡으로 결과 내려받기, 지수 추천하기 가능 - 지수의 건강비책을 통해 상담, 치료비지원, 로켓처방을 안내 - 정기검진처럼 지속체크 가능
	연 중	찾아가는 마음썩카	안산시민	안산시	<ul style="list-style-type: none"> - 주 2회 운행 - 로켓처방, 마음썩카 사업 홍보
	연 중	온라인 캠페인 (마음건강툰)	안산시민	e-BOOK YES-24/ 교보문고/ 영풍문고	<ul style="list-style-type: none"> - 보통사람, 마인두 - 정신건강 인식개선
	연 중	마인두 TV	안산시민	유튜브 채널	<ul style="list-style-type: none"> - 정신건강 인식개선 - 센터 홍보 - 마인두가 알려드림

	연 중	SNS 운영	안산시민	온라인	<ul style="list-style-type: none"> - 기관 SNS채널 운영 (인스타그램, 페이스북, 블로그, 카카오톡채널 운영) - 주요 센터 소식 및 공지사항
	1/31	월간 마인두	유관기관 및 뉴스레터 구독자	온라인	<ul style="list-style-type: none"> - 월간 주요 센터 소식 - 마음건강을 위한 한 줄